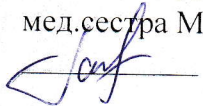


«СОГЛАСОВАНО»

мед.сестра МБДОУ № 132

Г.Т. Ионова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ №132

Шамсеева А.В.



**Режим дня**

***МБДОУ «Детский сад №132 комбинированного вида»***

***Кировского района г.Казани***

***На 2024-2025 уч.год***

***с 02.09.2024***

Приняты на педагогическом совете.

Протокол №1 от 26.08.2024 г.

введены в действие 02.09.2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»



### Режим дня

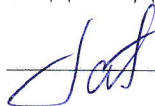
в группе раннего возраста №2 (2-3 года)

на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	-	8.50-9.00	-	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.30-10.10	9.00-10.10	9.30-10.10	9.00-10.10	9.30-10.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-	-	-	10.40-10.50 (на св.возд.)
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00



«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В.Шамсеева  

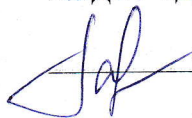

### Режим дня

в группе раннего возраста №3 (2-3 года)

на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	9.00-9.20	8.50-9.00	-	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	8.05-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.30-10.10	9.30-10.10	9.00-10.10	9.30-10.10	9.30-10.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-	-	-	10.40-10.50 (на св.возд.)
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»


 А.В. Шамсеева  


**Режим дня**  
**в младшей группе №1**  
**на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.15 9.25-9.40	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.40-10.10	9.50-10.10	9.40-10.10	9.50-10.10	9.15-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	-	-	10.55-11.10 (на св.возд.)
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.45-16.30	15.50-16.30	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00



«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В.Шамсеева  

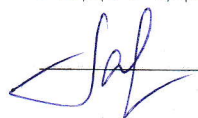

### Режим дня

### в младшей группе №4

### на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.40-8.50	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.35-9.50	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.35-9.50	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.30-10.10	9.50-10.10	9.30-10.10	9.50-10.10	9.15-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	-	-	10.50-11.05 (на св. в.)
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В. Шамсеева  

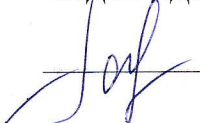

**Режим дня**  
**в младшей группе №6**  
**на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.15	9.00-9.15 9.25-9.40	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.15-9.40	9.40-10.10	9.50-10.10	9.40-10.10	9.15-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.40-9.55	-	-	-	10.55-11.10 (на св. в.)
II завтрак	9.55-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.10-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00





«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

  
Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

  
А.В. Шамсеева

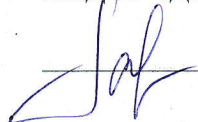


**Режим дня**  
**в средней группе №8**  
**на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.20	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.20	9.00-9.20	9.20-9.40 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	10.05-10.15	9.20-10.20	9.20-10.10	-	9.50-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	10.30-10.50	11.15-11.35 (на св. возд.)	-	-
II завтрак	10.15-10.25	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.25-12.10	10.50-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.30	15.50-16.20	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.20-18.00	16.23-18.00	16.30-18.00	16.23-18.00



«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

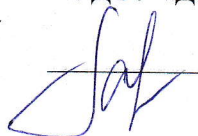
«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В.Шамсеева  


**Режим дня**  
**в средней группе №11**  
**на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.20	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.20-10.05	9.50-10.10	9.20-9.35 9.55-10.20	9.40-10.10	9.20-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.05-10.25	-	9.35-9.55	-	11.15-11.35 (на св. возд.)-
II завтрак	10.25-10.35	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.35-12.10	10.20-12.10	10.30-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30- 18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В.Шамсева

### Режим дня

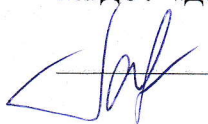
### в средней группе №12

### на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.32-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.40-10.10	9.50-10.10	9.20-10.05	9.20-10.10	9.50-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	10.05-10.25	11.15-11.35 (на св. возд.)	
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.25-10.35	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.10	10.20-12.10	10.35-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00



«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В.Шамсева  

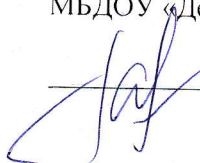

### Режим дня

### в старшей группе №9 (логопедическая)


### на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25	9.35-10.00 10.10.10.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	10.00-10.20	10.00-10.20	9.25-10.10	9.25-9.50	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	11.25-11.50 (на св. возд.)	10.20-10.50	9.50-10.15	
II завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.10-10.20	10.15-10.25	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.30-12.15	10.30-12.15	10.50-12.15	10.25-12.15	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.05-15.15	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.55-16.30	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.30	15.40-15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.30-15.55	15.50-16.15	15.50-16.15	-	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.15-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

  
Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

  
А.В. Шамсева



### Режим дня

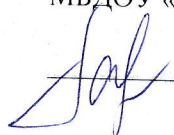
### в старшей группе №10 (логопедическая)

на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.20	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.20	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.20-9.45	10.00-10.20	9.20-9.45	10.00-10.20	10.00-10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.45-10.10	-	9.45-10.10	11.35-12.00 (на св. возд.)	-
II завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.15	10.30-12.15	10.20-12.15	10.30-12.15	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.40-16.00	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.35-15.50	16.00-16.30	15.40-15.50	15.40-16.30	15.40-16.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.50-16.15	15.15-15.40	15.50-16.15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.30-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00



«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

  
Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

  
А.В.Шамсеева

### Режим дня

в подготовительной к школе группе №7 (логопедическая)

на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	9.00-9.30	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.30-9.55	9.00-9.25 9.35-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.25 9.35-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.55-10.25	-	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.35
II завтрак	10.25-10.35	10.05-10.20	10.20-10.30	10.15-10.25	10.35-10.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.35-11.05	10.20-10.50	11.45-12.15 (на св. возд.)	10.25-10.55	10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	11.05-12.20	10.35-12.10	10.30-12.20	10.55-12.20	11.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.23-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.10-15.20	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.40-16.00	15.20-15.50	15.20-15.50	15.30-15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.50-16.20	15.10-15.40	15.50-16.20	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	-	16.00-16.30	16.20-16.30	15.50-16.20	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00